

もっともっともっ〜と自己肯定感!

ドクターオボの

自己肯定感を高める実践セミナー

パートI

パートIIは2014年夏から秋を
開催予定としています

「自己肯定感」という言葉をご存知でしょうか？自己受容力(そのままの自分を認め受け入れる力)を持つことが、心や身体にどれだけ影響を与えるのか、考えてみたことはありますか？そして0歳～3歳までの自分自身について思いを寄せたことは、ありますか？

このセミナーでは、心理面だけではなく、「冷えとストレスと病気の意外な関係性」などにも触れながら、様々な視点から「心と身体のメカニズム」を考え、自分らしさを発揮するためには、何が大切でどうすればいいのか、について具体的に実践的に学ぶことができます。

講師は、「**人間を診る**」医療に取り組まれている、精神科医で内科医でもある於保哲外先生とパートナーの真理子先生です。自分自身を模索されている方、支援職の方、子育て中の方、自己肯定感に関心のある方など、多くの方のご参加をお待ちしています。

★日 時 **平成25年11月24日(日)**

***午後1時30分～3時30分 (セミナー)**

3時40分～4時40分 (懇談会 希望者)

★会 場 **シンフォニア岩国 大会議室(2階)**

岩国市三笠町1丁目1-1

★講 師 **おぼ 哲外 先生(オボクリニック院長 -東京高田馬場-)**

於保 真理子 先生(ヒューマンハーモニー代表)

★参加費 **500円(小銭をお持ち下さい) ★定員 80名**

公益財団法人

山口きらめき財団

YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

☆この事業は山口きらめき財団の助成金を活用しています

【主催】 ヒューマンセルフケア岩国

【後援】 岩国市

【お問い合わせ・お申し込み先】

助友：TEL 090-8605-2045

江上：TEL 090-3881-6870

FAX 0827-57-3743

E-Mail

dokuritujiyoujin@castle.ocn.ne.jp

於保先生プロフィール

於保 哲外 先生



1976年、東京大学医学部を卒業。
東京大学医学部付属病院分院精神科、社会保険中央総合病院内科勤務などを経て、
1986年から1995年まで久徳クリニック（東京）院長を務める。
現在、オボクリニック院長として「人間を診る」医療に取り組んでいる。
著書に

- 『ドクターオボのこころの体操』（素朴社）
- 『病気が治りやすい人・治りにくい人』（素朴社）
- 『「うつ」は体を温めて治す』（成美堂出版 平成22年12月出版）がある。

於保 真理子 先生

ヒューマンハーモニー（Humanharmony）代表

心身症・アレルギー疾患・小児ぜんそくなどの現代病の研究において先駆的業績を残し、その集大成「母原病」の著者でもある久徳重盛氏（愛知医科大学元教授・医学博士）を父にもち、そのアシスタントとして心身症の構造および治療法を学ぶ。哲外氏と結婚後は、うつ病・自律神経系疾患等の精神的疾患への理解を深めるとともに、構造および治療法を学び、現在はその成果を生かし講演、カウンセリング、出版物の企画、医療関連事業の支援など多方面に実績を残している。

※ ヒューマンハーモニーは、
オボクリニックに併設されている医療研究・医療支援機関です。

講演会『ドクターオボの自己肯定感を高める実践セミナー』 申込書

| | |
|-----------|------------------|
| FAX申し込み用紙 | FAX 0827-57-3743 |
| お名前 | |
| ご住所 | |
| 連絡先 | |